



Håndbog for



sejlere

Danish Zoom8 Association

www.dza.dk

Til nye sejlere og deres forældre

Kære Zoom8-sejler,

Danish Zoom8 Association – DZA - ønsker dig velkommen i kredsen af mange dygtige sejlere fra hele landet.

Vi håber, at vi kan være med til at give dig så mange gode oplevelser, at du vil have lyst til at sejle mange år, også efter du har forladt Zoom8-klassen.

På de følgende sider vil du finde generel information om Zoom8-klassen og dens omgivelser, om træningslejre og stævner i det kommende år samt en række gode råd for dig som ny sejler og din forældre.

I DZA arbejder vi for, at du, som Zoom8-sejler vil opleve:

Gode sejlervenner
Sejlads for sjov
Kapsejlads på højt niveau

For at deltage i ranglistestævner, DM, internationale mesterskaber og DZA arrangementer, skal du være medlem af DZA.

I DZA skal der være plads til alle, der ønsker at sejle for sjov, for alvor og gerne begge dele.

Med venlig hilsen

Danish Zoom8 Association

Indholdsfortegnelse

Danmarks Idræts Forbund	4
Dansk Sejlunion	4
DZA.....	4
Hjemmeside	4
Bestyrelsen	4
Kontingent, Klub og Klasseorganisation.....	4
Indmeldelse.....	4
Træningslejre	4
Værd at vide - Træningslejre i 2007-2008	5
Kapsejlads.....	6
Værd at vide - Stævner.....	6
Stævnekalender 2008	8
Landsholdstøj	8
DS Juniortalenthold	8
Fællesture	8
Hjælp, jeg skal til stævne	9
1. Bilag - Her er der Zoom8-sejlere	10
Alfabetisk liste over klubber og kontaktadresser	10
2. Bilag - Checkliste - Båd	11
3. Bilag - Checkliste - Sejler.....	12
4. Bilag - Checkliste - Kost og logi.....	13
5. Bilag - Checkliste - Værktøjskasse	14
6. Bilag - Checkliste - Stævneforberedelse.....	15
7. Bilag - Oplysninger vedr. din jolle.....	16

Danmarks Idræts Forbund

Dansk Idrætsforbund – DIF – er en paraplyorganisation, der repræsenterer alle specialforbund over for det offentlige, og fordeler tipsmidlerne til de enkelte specialforbund.

Dansk Sejlunion

Dansk Sejlunion – DS – er et specialforbund under DIF. De fleste danske sejlklubber og klasseorganisationer hører under DS. DS har mange funktioner, nogle af de funktioner, der vedrører dig som Zoom8 sejler er, at de udarbejder regler for udtagelse til Junior Nordisk Mesterskab samt for afholdelse af DM. DS arrangerer også hvert år en række stævner; Torms Junior Grand Prix og Torms Ungdoms Grand Prix. Derudover udvælger de hvert år et juniortalenthold. Se mere om det senere.

DZA

Danish Zoom8 Association – DZA - er en klasseorganisation for alle Zoom8 sejlere. DZA hører under DS og det betyder bl. a. at DZA's vedtægter er godkendt af DS.

Derudover samarbejder DZA med de øvrige Zoom8-klasseorganisationer i verden. Det samarbejde foregår via den Internationale Zoom8 Class Association – IZCA. Du kan læse mere om IZCA på <http://www.zoom8class.org>

Hjemmeside

DZA kommunikerer primært via hjemmesiden www.dza.dk og via mail. På hjemmesiden kan du følge med i aktuelle begivenheder, finde huskelister, vedtægter, stævnekalender m.m. Besøg siden og skriv eventuelt selv i Forum.

Bestyrelsen

Bestyrelsen består af en formand, to bestyrelsesmedlemmer, kasserer og en suppleant. Regler for valg til bestyrelsen fremgår af klubbens vedtægter, og dem finder du på hjemmesiden.

Kontingent, Klub og Klasseorganisation

Det koster kr. 350,- pr. år (2007) at være medlem af DZA. Kontingentet anvendes bl. a. til at arrangere træningslejre for nye sejlere, trænere til stævner mm.

Indmeldelse

Indmeldelse kan ske online via www.dza.dk eller ved at ringe til kassereren.

Træningslejre

I løbet af sommer- og vintersæson arrangeres en række træningslejre – for begyndere og for øvede sejlere. Træningslejrene er naturligvis med til at dygtiggøre sejlere på alle niveauer,

men er også rigtig gode til at fremme det sociale samvær – med andre ord, det er her, man også har tid til at have det sjovt med vennerne.

Værd at vide - Træningslejre i 2007-2008

DZA har i samarbejde med kraftcentrene arrangeret fire åbne træningssamlinger. Det betyder, at du - uden at være tilknyttet et kraftcenter - kan deltage i træningen i de pågældende weekender.

2007	08.-09. December	Kerteminde Kraftcenter – Åben træning
2007 sejlads	14.-16. December	Kerteminde – Sail eXtre-MAS – træning og kap
2008	01.-02. Marts	Fredericia Kraftcenter – Åben træning
2008 ning	Dato ikke fastlagt	Yachtklubben Furesøen Kraftcenter – Åben træning
2008	Dato ikke fastlagt	Ålborg Sejlklub Kraftcenter – Åben træning
2008	08.-18. Februar	Træningslejr – Zadar – Kroatien I samarbejde mellem DZA og den østrigske landsholdstræner vil der blive arrangeret træningslejr i Kroatien, med danske og udenlandske trænere.
2008	14.-18. Marts	EM på Gardasøen – og træning. DZA arrangerer stævnecoaching for landsholdsdeltagerne. Efter hviledag d. 19. Marts vil der være mulighed

Kapsejlads

Det er nemt at blive forvirret, når det drejer sig om stævner i Zoom8-klassen. Vi har almindelige klubkapsejlads, kredsstævner, ranglistestævner, Europa Cup stævner, Torm Grand Prix stævner m.m. og det hele hænger mere eller mindre sammen. Nøglen til at forstå sammenhængen er; **et stævne kan være flere ting på en gang.**

Eksempel

2007 Sail Extreme, som afholdes hvert år af Kerterminde Sejlklub, tæller som:

Kredsstævne
Ranglistestævne
Europa Cup stævne
Torm Junior Grand Prix stævne

På en og samme gang.

Værd at vide - Stævner

Klubstævner

Enhver sejlklub er fri til at arrangere kapsejlads for Zoom8-sejlere. Disse stævner behøver ikke at tælle til nogen udtagelse eller ranglisteplacering.

- Der er fri tilmelding
- Piger og drenge sejler i samme start

Kredsstævner

Danmark er opdelt i kredse. Kredse havde tidligere en funktion under DS, men i dag fastholdes de hovedsageligt p.g.a. udbyttet ved klubsamarbejdet. Der arrangeres ofte en række kapsejlads i kredsens klubber og i slutningen af året kåres den bedste pige- og drengekredsmester.

- Der er fri tilmelding
- Piger og drenge sejler i samme start

Ranglistestævner

Ranglistestævner er den danske rangliste. Hvert år arrangeres en række nationale ranglistestævner og i slutningen af sæsonen kåres årets bedste pige og dreng. Herudover kåres bedste pige og dreng under 14 år. Piger og drenge sejler i samme start.

Europa Cup stævner

Europa Cup stævner er den internationale rangliste. Der arrangeres omkring 6 Europa Cup stævner hvert år. Den samlede Europa Cup rangliste regnes ud efter en kompliceret formel. Stævneinformation og formel kan du finde på hjemmesiden.

- DZA udpeger som regel en holdleder
- Der er fri tilmelding.
- Piger og drenge sejler i samme start.

Torm Junior Grand Prix stævner

Dansk Sejlunion har for at fremme sejlsporten i samarbejde med Rederiet Torm arrangeret en række stævner for junior- og ungdomssejlere. Torm Junior Grand Prix – eller Torm JGP – er for juniorsejlerne. Der er 3 JGP'er pr. år.

- Der er fri tilmelding.
- Piger og drenge sejler i samme start.

Danmarksmesterskab – også Torm Grand Prix

Arrangeres hvert år af DS og afholdes i en weekend efter sommerferien. Den bedste Zoom8 sejler får præmie. Årets Torm Junior Grand Prix vinder kåres ved DM.

- Der er fri tilmelding.
- Piger og drenge sejler i samme start.

Junior Nordisk Mesterskab – JNOM

Afholdes hvert år på skift af de skandinaviske lande. Det ligger som regel i sommerferien.

- DZA udpeger en holdleder
- DZA arrangerer stævnecoaching
- Du skal udtages til JNOM-landsholdet.
- På landsholdet er der 20 piger og 20 drenge.
- Det er ikke usædvanligt, at det er de tre første ranglistestævner i året, der tæller til udtagelse til JNOM i det pågældende år.

Europamesterskab

Arrangeres hvert år på skift af de europæiske lande.

- DZA udpeger en holdleder
- DZA arrangerer stævnecoaching
- Der er fri tilmelding.
- Piger og drenge sejler i hver sin start.

Verdensmesterskab

Verdensmesterskabet arrangeres hvert år på skift af de nationer, hvor der sejles Zoom8.

- DZA udpeger en holdleder
- DZA arrangerer stævnecoaching
- Der er fri tilmelding
- Piger og drenge sejler i hver sin start

Stævnekalender 2008



Stævnekalenderen finder du på hjemmesiden www.dza.dk under **Kap-sejlads og Kalender**. Du kan også finde den som trykt pdf-fil på venstre side af forsiden hvor den ser ud som billedet til venstre.

Landsholdstøj

Hvert år arrangerer DZA et sæt landsholdstøj til de sejlere, der udtages til JNOM og i øvrigt sejler internationalt. Der er ikke landsholdstøjtvang, men vi anbefaler, at alle sejlere anskaffer et sæt, da det giver hold ånd og repræsenterer Danmark godt ved de internationale stævner. Det har typisk været til egenbetaling, men der arbejdes på at skaffe sponsorer til dette.

DS Juniortalenthold

Hvert år udtager DS et juniortalenthold. I 2007 er reglerne således, at der vælges de 16 bedste sejlere – udregnet fra de tre ranglistestævner, der ligger efter sommerferien. Derudover udtages 6 wildcard. Et wildcard er en plads til en sejler, der ikke har sejlet sig til placering på ranglisten, men som på anden måde har gjort sig fortjent til en placering på DS Juniortalenthold. Det f. eks. kan være fordi pågældende sejler kun har sejlet i kort tid i klassen, men har klaret sig godt i en anden jolletype.

Fællesture

I det omfang det er muligt vil DZA tage initiativ til at arrangere fælles rejsearrangementer til internationale stævner. Det er ture, hvor der samles flest mulige sejlere og ikke flere forældre end praktisk nødvendigt af hensyn til transport af sejlere og joller. Det giver gode fællesoplevelser og selvstændighed til sejlerne og holder udgifterne nede på et minimum. Det er hensigten, at så mange sejlere som muligt.

I 2007 har der været sådanne ture til Stralsund i Tyskland og til Stockholm. Du kan læse mere fra disse ture på www.dza.dk under **Artikler – Vis alle**.

Hjælp, jeg skal til stævne

Der er mange ting, der skal være i orden før du tager til stævne og under stævnet. For at hjælpe med at give dig et overblik har vi samlet en række checklister som bilag. Når du ser dem vil din første tanke sikkert være: *"Hold da op! Det kan jeg da slet ikke overskue..."* Husk på, listerne er kun til hjælp og vejledning. De fleste af os – før denne vejledning blev skrevet – har bare kastet os ud i det. Havde vi glemt noget, så lykkedes det alligevel på en eller anden måde, at få tingene til at hænge sammen. Der er altid rigtig god hjælp at hente blandt andre Zoom8-sejlere og deres forældre.

Der er følgende checklister:

Bilag - Checkliste – Båd	s. 11
Bilag – Checkliste - Sejler	s. 12
Bilag – Checkliste – Kost og logi	s. 13

Bilag – Checkliste - Værktøjskasse s. 14

Bilag – Checkliste - Stævneforberedelse s. 15

1. Bilag - Her er der Zoom8-sejlere

Alfabetisk liste over klubber og kontaktadresser

(Under udarbejdelse)

...

Faaborg Sejlklub

Havnegade 17

5600 Faaborg

www.faaborg-sejklub.dk

Carsten Eden – Tlf. 30 34 52 29

2. Bilag - Checkliste – Båd

Båd

- € Snore
- € Tæthed
- € Sjækler og låseringe
- € Blokke
- € Sværdkiste
- € Ror og rorelastik
- € Sværd og split
- € Sejl/sejlpinde
- € Hanefod
- € Mast
- € Ridser skrammer
- € Rorpinds forlænger (beslag v. rorpind)
- € Luge pakninger/gummiringe
- € Luftpuder
- € Vindpil
- € Teflon på mast
- € Bailer bøjle/rist
- € Bombeslag på mast
- € Prop i stævnen
- € Fangline

3. Bilag – Checkliste - Sejler

Sejlertøjet – vejr afhængig

Sommer

- € Våddragt, lang-kort-hængebukser
- € Støvler
- € Spraytop
- € Redningsvest
- € Handsker
- € Kasket
- € Neoprentrøje
- € Solbriller
- € Startur(e)

Vinter

- € Skiundertøj
- € Bamsedragt
- € Gummihandsker
- € Tødragt
- € Talkum til gummumanchetter
- € Støvler
- € Hue
- € Handsker
- € Redningsvest
- € Solbriller
- € Hængebukser
- € Solbriller
- € Startur(e)

Landtøj

- € Almindeligt tøj, sokker, undertøj
- € Regntøj
- € Skiundertøj
- € Sko
- € Sandaler
- € Gummistøvler
- € Kasket/briller
- € Toilettaske
- € Håndklæder

4. Bilag – Checkliste – Kost og logi

Beboelse

- € Telt inkl. pløkhammer (tit stenet undergrund 5-10 cm nede ved havneområder)
- € Evt. ekstra telt til opbevaring
- € Soveposer
- € Luftmadrasser
- € Pumpe do.
- € Sorte sække
- € Bord
- € Stole
- € Kabler – kabeltromle - 3-stik inkl. adapter til blå campingstik (inkl. poser og tape til afskærmning mod vand)
- € Køletaske
- € El-kedel
- € Kontanter
- €
- €
- €
- €
- €

Mad

- € Rugbrød
- € Hvedebrød
- € Smør
- € Pålæg
- € Morgenmad
- € Æblejuice
- € Mælk
- € Frugt
- € Slik
- € Drikkevarer i øvrigt
- € Madpakker
- € Pølsehorn
- € Ketchup
- € Instant kaffe
- € The
- €
- €
- €
- €

Diverse

- € Schweizerkniv/Multitool/dolk
- € Bestik
- € Tallerkener/skåle
- € Engangstallerkener
- € Engangskrus
- € Kaffekopper
- € Toiletpapir
- € Køkkenrulle
- € Opvaskebørste/balje/sulfo/viskestykke
- € Nødhjælpssække
- €
- €
- €
- €

Forældreliste

- € Redningsvest
- € Pandelamper/div. lygter
- € Kikkert
- € Computer/3G kort
- € Diverse opladere
- € Batterier/batteriladere
- € Kamera
- € Paraply
- € Bog
- € Turistinformation
- € Kort over området
- € Campingpas
- €
- €
- €
- €

5. Bilag – Checkliste - Værktøjskasse

Under udarbejdelse...

Udstyr/reservedele

- € Rorpindsforlængere + led
- € Skødeblok
- € Blokke
- € Kickingstrap
- € Frølår/cleats
- € Stævnpropp
- € Tovværk/skøder/liner
- € Skøde X m x 6 mm
- € Cunninghamhal 3 m x 5 mm
- € Kickingstrap X m x 5 mm
- € Bomudhal X m x 5 mm
- € Hængestropgjord
- € Hængestropelastik
- € Fangline X m x 5 mm flydeline
- € Ekstra luge sæt – 1 stor og 2 små
- € Ekstra sæt af gummiringe til luger – 1 stor og 2 små
- € Splitter til hjul på jollevojn
- € Vindpil
- €
- €
- €
- €
- €

Værktøj

- € Multi-tool (Leatherman, Gerber el. lign.)
- € Skruetrækker
- € Tang
- € Popnitter + tang
- € Accuboremaskine + bor
- € Fil
- € Kniv
- € Lighter
- €
- €
- €
- €
- €

Diverse reparation

- € Rustfri skrue + møtrikker
- € Sjækler
- € Låseringe
- € Tackle – værktøj (herunder nål&tråd)
- € Kontaklim
- € Acetone
- € Polergrej
- € Sikaflex
- € Epoxy
- € Gelcoat
- € Sandpapir, våd/tør,
- € Trælim
- € Sæbe
- €
- €
- €

6. Bilag – Checkliste - Stævneforberedelse

Papir arbejdet

- € Tilmelding og betaling.
- € **OBS.** Når man tilmelder via Internettet vil der ofte poppe en side frem, hvor man kan se hvad der er indtastet. Denne side skal så bekræftes på en knap i bund eller top af side
- €
- €
- €
- €

Medbring

- € Klassebevis (DS)
- € Internationalt målebrev (plastic kort)
- € Forsikrings police
- € International forsikrings bevis (F. eks den blå fra Pantaenius)
- € Kvittering for betaling af forsikring
- € Kapsejlsregler
- € Klasseregler
- € Regel fortolkning, regel 42
- € Kvittering for medlemskab af DZA
- € Kvittering for medlemskab af Sejlklub
- € Kvittering for bankoverførsel via homebanking eller andet i forbindelse med tilmelding
- € Protestflag
- €
- €
- €
- €
- €

Sejlsbestemmelser

- € Er der ændringer af regler?
- € Start flag?
- € Start procedure?
- € Banetype og placering?
- € Begrænsningsmærker?
- €
- €
- €
- €

Vejrudsig

- € Temperatur - > påklædning
- € Vindstyrke ->
- € Jolle ændringer, kun før stævnestart
- € Valg af mast
- € Valg af sejl
- € Indstilling af hængestropper
- € Vindretninger
- € Skift i vejret
- €
- €
- €
- €

Strømforhold

- € Undersøg evt. hos en lokalkendt
- €
- €
- €
- €
- €

Taktik

- € Målsætning
- € Konkurrenterne
- €
- €
- €
- €
- €

Forplejning på vandet

- € Vand
- € Madpakke
- € Frugt
- € Cokolade
- € Læbepomade
- € Solcreme
- €
- €
- €
- €

7. Bilag - Oplysninger vedr. din jolle

<i>Sejl nummer</i> <i>Sail number</i>	<i>DEN</i>
<i>Klassebevis nr. (DS)</i> <i>Ikke i udlandet</i>	
<i>ISAF nr. (plakette)</i> <i>ISAF plaque no.</i>	
<i>Skrog nr.</i> <i>Hull no.</i>	
<i>Mast nr.</i> <i>Mast no.</i>	
<i>Todelt mast top/bund nr.</i> <i>Top mast and bottom mast no.</i>	
<i>Sværd nr.</i> <i>Dagger board no.</i>	
<i>Forsikringselskab</i> <i>Name of insurance company</i>	
<i>Police nr.</i> <i>Insurance policy no.</i>	
<i>Navn</i> <i>Name</i>	
<i>Telefon</i> <i>Telephone</i>	+45
<i>Mobil</i> <i>Cellular</i>	+45
<i>Email</i> <i>Email</i>	
<i>Sejlkлуб</i> <i>Sailing club</i>	